Утверждено

директор МБОУ СОШ №19

***МЕНЮ***  С.А. Светова

***«\_13\_\_» \_\_\_\_СЕНТЯБРЯ\_\_ 2021г***.

**Бесплатное горячее питание 1-4 классы ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **вес** | **цена** | **К/КАЛ** |
| ***БУТЕРБРОД С ЖДЕМОМ*** | 60 | 20-00 | 205,80 |
| ***КАША ПШЁННАЯ*** | 200\10 | 18-02 | 212,70 |
| ***ЧАЙ С МОЛОКОМ*** | 200\15 | 6-57 | 81,0 |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | 20 | 1-58 | 87,0 |
| ***БАНАН*** | 197 | 25-08 | 94,56 |
| ***СОК ФРУКТОВЫЙ*** | 200 | 20-40 | 95,00 |
|  | **ИТОГО** | **91-65** |  |

**Бесплатное горячее питание 1-4 классы ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **вес** | **цена** | **К/КАЛ** |
| **ПОМИДОР СВЕЖИЙ** | 50 | 5-60 | 7,00 |
| ***СУП РАССОЛЬНИК*** | 200\30 | 24-76 | 97,00 |
| ***ПТИЦА ОТВАРНАЯ*** | 100 | 37-79 | 242,90 |
| ***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ*** | 150 | 7-11 | 193,20 |
| ***КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК*** | 200 | 9-04 | 93,00 |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | 50 | 3-95 | 105,30 |
| ***ХЛЕБ Р\ПШЕНИЧНЫЙ*** | 30 | 2-97 | 52,20 |
| ***БАНАН*** | 197 | 25-08 | 94,56 |
|  | **ИТОГО** | **116-30** |  |

**Бесплатное горячее питание 5-11 классы ОБЕД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **вес** | **цена** |
| ***ПТИЦА ОТВАРНАЯ*** | 100 | 37-79 |
| ***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ*** | 100 | 4,74 |
| ***ЧАЙ С САХАРОМ*** | 200 | 2-76 |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | 30 | 2-37 |
| ***ХЛЕБ Р\ПШЕНИЧНЫЙ*** | 30 | 2-97 |
|  | **ИТОГО** | **45-00** |

**Бесплатное горячее питание 5-11 классы ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| ***ЧАЙ С САХАРОМ*** | 200\15 | 2-76 |

**ОБЕД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ПТИЦА ОТВАРНАЯ*** | 100 | 37-79 |
| ***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ*** | 100 | 4,74 |
| ***ЧАЙ С САХАРОМ*** | 200 | 2-76 |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | 30 | 2-37 |
|  | **ИТОГО** | **45-00** |

**Платное горячее питание 5-11 классы ОБЕД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **вес** | **цена** |
| ***ПТИЦА ОТВАРНАЯ*** | 100 | 37-79 |
| ***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ*** | 200 | 9-48 |
| ***КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК*** | 200 | 9-04 |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | 50 | 3-95 |
| ***ХЛЕБ Р\ПШЕНИЧНЫЙ*** | 30 | 2-97 |
| **ПОМИДОР СВЕЖИЙ** | 50 | 5-60 |
|  | **ИТОГО** | **68-83** |

Медработник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_