Аннотация программы курса внеурочной деятельности

Программа курса внеурочной деятельности «Волейбол» для учащихся 1-4 классов составлена в соответствии с приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (ред. от 31.12.2015) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями), с использованием примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

Содержание программы курса внеурочной деятельности для учащихся 4 классов рассчитано на 140 часов, 2 раза в неделю по 2 часа.

Направление: спортивно-оздоровительное.

Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, позволят учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов отведённых на изучение раздела «волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Основная цель программы:

- обеспечение возможностей учащихся на удовлетворение их потребностей на занятиях физической культурой и спортом, способствовать их физическому развитию;
- создание условий для занятий волейболом у учащихся начальной школы и вовлечение учащихся в двигательную деятельность;

Задачи курса внеурочной деятельности:

- подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу;
- знакомство со спортивной игрой «Волейбол» и обучение навыкам игры;
- формирование у занимающихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;
- совершенствование у учащихся жизненно-важных умений и навыков, относящихся к физической культуре.

Форма организации: спортивная секция. Группа: учащиеся 4 классов.

Форма занятий: тренировки, просмотра информационного видеоматериала, соревнования, товарищеские встречи, индивидуальные занятия.

Место проведения: спортивный зал школы, спортивная площадка.

В рамках реализации программы основным достижением учащихся является их участие в спортивные соревнования по волейболу школьного и городского уровней.

Курс обучения игре в волейбол и технические приемы, которые в ней задействуются, содержат в себе большие возможности не только для формирования двигательных навыков у детей и развития их физических способностей, но и также служат примером нравственного воспитания учащихся. Игра в пионербол развивает у школьников стремление к познанию, вырабатывает волю и характер, формирует чувство коллективизма, и способствует становлению личности. В рамках этой программы осуществляется проведение системного отбора учащихся, имеющих

задатки и способности к дальнейшей спортивной ориентации и профессиональной деятельности в области волейбола.