Аннотация программы курса внеурочной деятельности

Рабочая программа внеурочной деятельности «Настольный теннис» для учащихся 1-4 классов разработана в соответствии с:

- примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и школ высшего для учащихся 1-4 классов разработана в соответствие с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями),
- примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

Цель: изучение спортивной игры настольный теннис.
Задачи программы**:**

- Укрепление здоровья;
- Содействие правильному физическому развитию;
- Приобретение необходимых теоретических знаний;
- Овладение основными приемами техники и тактики;
- Воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы.
- Привитие учащимся организаторских навыков;
- Повышение специальной, физической, тактической подготовки учащихся по настольному теннису;
- Подготовка учащихся к соревнованиям.

Программа реализуется для учащихся 1-4 классов. **в спортивно-**оздоровительном направлении. Изучение программного материала, для каждой группы рассчитано на один год.
1 -2 класс – 33/34 часа;
3 - 4 класс – 34 часа

Основными формами тренировочной работы в спортивной секции является: групповые занятия, индивидуальные занятия, участие в соревнованиях различного ранга, теоретические занятия, культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах.
Виды деятельности: игровая, соревновательная.
Формы подведения итогов: соревнования.