Светова
Светлана
Александровна

Подписано цифровой подписью: Светова Светлана Александровна
Дата: 2021.08.31 21:25:42 +07'00'

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №19 с углубленным изучением отдельных предметов»

РАССМОТРЕНА
на ШМО учителей
физической культуры
протокол №1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
МБОУ СОШ №19
от 31.08.2021. №280

Программа курса
внеурочной деятельности

«Мы-юнармейцы»,7-8 класс
название курса, класс
(направление: духовно-нравственное)

Срок реализации 2 года

2021-2022 учебный год

Программа курса внеурочной деятельности «Мы - юнармейцы» для учащихся 7-8 класса составлена в соответствии с приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (ред. от 31.12.2015) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», с использованием примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

Рабочая программа внеурочной деятельности «Мы-юнармейцы» для учащихся 7 класса рассчитана на 128 часов, для 8 класса рассчитана на 132 часа. Срок реализации программы 2 года. Форма занятий - две группы по 15 человек, групповые и индивидуальные. Продолжительность занятий – 2 по 45 минут.Занятия могут проводиться в вечернее время, в выходные дни и каникулярное время.

Содержание программы реализуется в духовно-нравственном направлении

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

Для достижения этой цели необходимо решить следующие задачи:

- воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- профессиональная ориентация подростков;
- участие и популяризация мероприятий Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ».

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и участие в мероприятиях различного уровня по патриотическому воспитанию детей и подростков.

Планируемые результаты освоения программы курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

В основу изучения содержания программы положены ценностные ориентиры, достижение которых определяются воспитательными результатами.

Успешная реализация данной программы позволяет учащимся достичь результатов традиционно выделяемых уровней:

1 уровень:

- учащиеся приобретают знания в области военной и огневой подготовки, медицины, формируется положительное отношение к повышению в обществе авторитета и престижа военной службы, сохранения и приумножения патриотических традиций, воспитания у молодежи чувства патриотизма, любви к Родине и родному краю.

2 уровень:

- учащиеся приобретают опыт переживания и позитивного отношения к базовым ценностям патриотической направленности в ходе подготовки и реализации совместных проектов, мероприятий, соревнований.

3 уровень:

- учащиеся приобретают опыт самостоятельной деятельности, умения работать в микрогруппах и группах, сотрудничать, способствовать созданию условий для воспитания юных патриотов своей Родины

Содержание программы курса внеурочной деятельности

1.Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ».

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в стрельбе с упора.

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Военно-патриотические мероприятия

Содержание раздела предусматривает реализацию общешкольных мероприятий патриотической направленности.

Тематическое планирование программы курса 1 года обучения

№	Тема урока	Кол-во часов	Организационные формы обучения
1.Военно-историческая подготовка (6 часов)			
1	«Воинские сигналы управления строем»	1	Лекция
2	«Государственные награды РФ»;	1	Лекция
3	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	Лекция
4	Занятие «Дни воинской славы России»	1	Лекция
5	Просмотр презентации« Уставы вооружённых сил РФ»	1	Лекция
6	Решение тестов «Погоны военнослужащих».	1	Контроль
2.Основы медико-санитарной подготовки (24 часов)			
7	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	2	Лекция
8	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	4	Лекция
9	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	4	Лекция
10	Практическая часть:Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	4	Практикум
11	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	2	Практикум
12	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	2	Практикум
13	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	2	Практикум
14	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	4	Практикум
3.Основы военной службы (72 часа)			
15	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	30	Практикум
16	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	6	Практикум
17	Теоретическая часть:Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	2	Лекция
18	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	2	Контроль
19	Уход за автоматом, его хранения и сбережениеИнструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	2	Практикум
20	Практическая часть:Неполная разборка-сборка АК-74	30	Практикум, мастер-классы
4. Военно-патриотические мероприятия (26 часов)			

21	Подготовка общешкольных мероприятий Декады «Мужество», посвященных Дню Отечества	10	Практикум
22	Подготовка общешкольных мероприятий в рамках Вахты памяти, посвященных 9 мая.	6	Практикум
23	Подготовка к городским и республиканским соревнованиям	10	Практикум
	ИТОГО	**128ч**	

Тематическое планирование программы курса для 2 года обучения

№	Тема урока	Кол-во часов	Организационные формы обучения
1.Основы военной службы (104 часа)			
1	Теоретическая часть:Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	2	Лекция
2	Тренировка по стрельбе в положении стоя, сидя.	30	Практикум
3	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым шагом. Повороты в движении.	30	Практикум
4	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	6	Практикум
5	Теоретическая часть:Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова.Контрольный осмотр автомата	2	Лекция
6	Практическая часть:Неполная разборка-сборка АК-74	34	Практикум, мастер-классы
2.Гражданская оборона (12 часов)			
7	Задачи медицинской службы Гражданской обороны.Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	4	Лекция
8	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	2	Лекция
9	Средства индивидуальной защиты населения	6	Практикум
3. Военно-патриотические мероприятия (16часов)			
10	Подготовка общешкольных мероприятий Декады «Мужество», посвященных Дню Отечества	6	Практикум
11	Подготовка общешкольных мероприятий в рамках Вахты памяти, посвященных 9 мая.	2	Практикум
12	Подготовка к городским и республиканским соревнованиям	8	Практикум
	ИТОГО	**132ч**	