

Принято:
Педагогическим Советом
протокол № 2
от 30 марта 2021 г.

Утверждено:
приказом директора
МБОУ СОШ №19
от 05 апреля 2021г. № 118

Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №19 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее – МБОУ СОШ №19) разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБОУ СОШ №19.

1.2. Положение регулирует режим занятий учащихся МБОУ СОШ №19.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Положение и изменения, вносимые в него, принимаются, на заседании Педагогического совета с учетом мнения совета учащихся, родителей (законных представителей), утверждается приказом директора МБОУ СОШ №19.

1.5. Положение размещается для ознакомления на официальном сайте МБОУ СОШ №19 - «chernogorsk-shkola19.ru».

2. Режим занятий учащихся

2.1. МБОУ СОШ №19 работает в режиме 6-дневной неделе (8-11 классы), в режиме 5-дневной неделе (1-7 классы).

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком ежегодно, утверждается приказом директора МБОУ СОШ №19.

2.3. Учебный год в МБОУ СОШ №19 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. МБОУ СОШ №19 работает в две смены.

2.5. Обучение 1, 5, 9 - 11 классов и классов для учащихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

2.6. Учебные занятия для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – учащиеся с ОВЗ) организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах (количество четвертей – четыре), полугодия в 10-11 классах (количество полугодий - два).

2.8. Учебные занятия начинаются в 8.00.ч для первой смены, в 14.00 для второй смены.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. Продолжительность урока

В первую смену, во вторую смену:

- составляет 40 минут.

2.11. По понедельникам проводятся занятия внеурочной деятельности «Разговоры о важном».

В первую смену:

- с 08.00.ч до 08.25.

Во вторую смену:

- с 13.30.ч до 13.55.

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5 - дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти в соответствии с календарным учебным графиком.

2.13. Продолжительность перемен между уроками.

В 1 смену:

после 1-го урока — 10 минут;

после 2-го урока — 10 минут;

после 3-го урока — 20 минут;
после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

Во 2 смену:

после 1-го урока — 10 минут;
после 2 - го урока – 20 минут;
после 3-5 уроков — 10 минут.

2.14. МБОУ СОШ №19 обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности, общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся соответствует требованиям санитарных норм.

2.15. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4-х классов - не превышает 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.16. Общая продолжительность использования электронных средств образования на уроке не должна превышать для:

интерактивной доски

- для детей до 10 лет – 20 минут;
- старше 10 лет - 30 минут.

компьютера

- для учащихся 1-2 классов – 20 минут;
- для учащихся 3-4 классов – 25 минут;
- для учащихся 5-9 классов – 30 минут;
- для учащихся 10-11 классов – 35 минут.

2.17. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании уроков в классе учитель сопровождает учащихся до раздевалки и контролирует выход учащихся из МБОУ СОШ №19.

2.18. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят и обеспечивают дисциплину учащихся, а также несут ответственность за жизнь и здоровье учащихся на всех переменах.

2.19. Классные руководители 1-9 классов сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи учащимися и обеспечивают порядок.

2.20. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ СОШ №19, поездки организованных групп детей разрешается только после издания приказа директором МБОУ СОШ №19. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении внеклассных мероприятий несет учитель, который назначен ответственным лицом приказом директора МБОУ СОШ №19.