

РЕЖИМ ДНЯ

ЛДП «Колокольчик» на период летних каникул с 01.06.2025 года по 21.06.2025 года на базе МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 19 с углубленным изучением отдельных предметов»

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30 до 14.30 часов
Сбор детей, зарядка	8.30 - 8.40
Утренняя линейка	8.40 - 8.50
Завтрак: 1 смена	8.50- 9.20
2 смена	9.30-10.00
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций, общественно полезный труд, занятия по интересам: спортивные игры (пионербол, лапта, футбол, волейбол), игры в шахматы, шашки, лото, теннис, настольные игры, музыкальное занятие, занятие ИЗО, просмотр телефильмов.	10.15 - 11.20
Оздоровительные процедуры: спортивная гимнастика, легкая атлетика, прогулка в парк	11.20 - 12.10
Обед 1смена	12.10 - 12.40
2смена	13.05 - 13.35
Свободное время	13.35 - 14.30
Уход домой	14.30